



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ
ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑΣ & ΑΓΩΓΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
Περίοδος 2020

Το ECOCAMP είναι ένα πρόγραμμα που δημιούργησε ο Εθελοντικός Οργανισμός για το Αστικό Περιβάλλον ECOCITY.

Σχεδιάστηκε πριν 17 χρόνια με σκοπό την επαφή των εφήβων με τη Φύση και τη μοναδικότητα της ελληνικής παράδοσης.

Υλοποιείται κάθε χρόνο στη διάρκεια της περιόδου Ιουλίου - Αυγούστου.

Στο πρόγραμμα συμμετέχουν νέοι και νέες, που είναι ηλικίας από 13 έως 16 ετών.

Οι δραστηριότητες που θα παρακολουθήσουν στη διάρκεια της εβδομάδας σχετίζονται με το Περιβάλλον, με τη Φύση και την παράδοση, ενώ είναι εμπλουτισμένες από το δεσμό της Ελληνικής Μυθολογίας με τη Φύση.

Ο στόχος του προγράμματος είναι να προσφερθεί η ευκαιρία σε έφηβους να ενημερωθούν και να ευαισθητοποιηθούν σε οικολογικά θέματα.

Παράλληλα, μέσα από την εκπαίδευση επιδιώκεται να κατανοήσουν την ανάγκη σεβασμού της βιοποικιλότητας στην πανέμορφη Ελλάδα.

Το πρόγραμμα περιέχει βιωματικές δράσεις και εμπειρίες που ενισχύουν την ομαδικότητα και την ευγενή άμιλλα.



ECOCAMP

Το πρόγραμμα θα λειτουργήσει για τέσσερις δεκαπενθήμερες περιόδους κατά τον Ιούλιο και Αύγουστο, στην πανέμορφη και καταπράσινη Ροδέα Καλαβρύτων.

Σχεδιάστηκε με τρόπο που να εξυπηρετεί τις ανάγκες των εφήβων σε άσκηση και καλλιέργεια.

Τα κύρια σημεία των δράσεων περιλαμβάνουν:

- ΒΟΤΑΝΑ & ΑΡΩΜΑΤΙΚΑ ΦΥΤΑ ΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
- ΑΝΟΙΧΤΗ ΦΑΡΜΑ - ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΑΦΙ ΣΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
- ΔΙΑΒΙΩΣΗ ΣΤΗ ΦΥΣΗ
- ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ – ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ - ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΒΟΥΝΟΥ
- ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΔΑΣΟΥΣ
- ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΑΣΤΥΦΙΛΙΑΣ
- ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΝΕΡΟΥ





ECOCAMP 2020



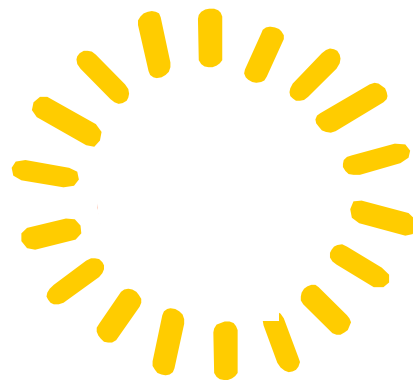
Ημερήσιο Πρόγραμμα

αυστηρή τήρηση του
πρωτοκόλλου ασφαλείας
κατά της πανδημίας



1^η ημέρα

Έως 13.30	Άφιξη και Τακτοποίηση. Περιήγηση σε Κατασκήνωση
14.30	Γεύμα
15.30	Μεσημεριανή ανάπαυση
17.00	Γνωριμία με τον χώρο
18.30	Ενημέρωση για Καθημερινό Πρόγραμμα Τακτική Δράσεων
20.30	Ατομική καθαριότητα
21.30	Δείπνο και βραδινή συζήτηση
22.30	Κατάκλιση



2^η ημέρα

08.30	Εγερτήριο
09.00	Πρωινό και καθαριότητα
10.00	Ιππασία, για αρχάριους
11.45	Πρόγευμα
12.00	Φροντίζουμε τα οικόσιτα ζώα
13.30	Επιστροφή
14.00	Γεύμα
15.00	Μεσημεριανή ανάπαυση
17.30	Ιππασία, για αρχάριους
20.00	Ατομική καθαριότητα
21.00	Δείπνο και βραδινή συζήτηση
23.00	Κατάκλιση



3^η ημέρα

08.30	Εγερτήριο
09.00	Πρωινό και καθαριότητα ομάδας
10.00	Ορειβασία και Πεζοπορία σε διαφορετικές διαδρομές στο δάσος. Μονοπάτια και μαθήματα προσανατολισμού με χρήση πυξίδας
14.00	Γεύμα
15.00	Μεσημεριανή ανάπαυση
18.00	Περιβαλλοντική Εκπαίδευση
20.00	Ατομική καθαριότητα
21.00	Δείπνο και βραδινή συζήτηση
23.00	Κατάκλιση

ecocamp



4^η ημέρα

08.30	Εγερτήριο
09.00	Πρωινό και καθαριότητα ομάδας
10.00	Αναχώρηση για κατάβαση στο Φαράγγι (πιθανή τροποποίηση)
14.00	Γεύμα στο Φαράγγι δίπλα στο ποτάμι
16.00	Επιστροφή
18.00	Περιβαλλοντική Εκπαίδευση
20.00	Ατομική καθαριότητα
21.00	Δείπνο και βραδινή συζήτηση
23.00	Κατάκλιση





5^η ημέρα

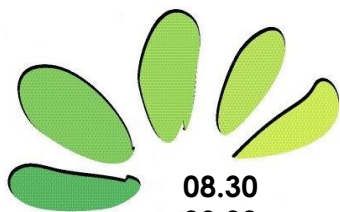
- 08.30** Εγερτήριο
- 09.00** Πρωινό και Καθαριότητα
- 10.00** Βότανα και αρωματικά φυτά της Πελοποννήσου.
- 13.30** Γεύμα
- 14.30** Μεσημεριανή ανάπαυση
- 17.30** Πισίνα
- 19.00** Το πράσινο στη πόλη. Φυτά στη Βεράντα και στις Ταράτσες
- 20.00** Ατομική καθαριότητα
- 21.00** Δείπνο και βραδινή συζήτηση
- 23.00** Κατάκλιση



6^η ημέρα

- 08.30** Εγερτήριο
- 09.00** Πρωινό και καθαριότητα
- 10.00** Μαθήματα ορειβατικής ποδηλασίας
- 11.00** Αναχώρηση και ποδηλασία έως 15 χιλιόμετρα. Επίσκεψη σε εγκαταλειμμένα χωριά
- 14.00** Γεύμα
- 15.30** Μεσημεριανή ανάπαυση
- 17.00** Ζύμωμα ψωμιού και ψήσιμο σε φούρνο με ξύλα. Χρήση παραδοσιακών μέσων
- 19.00** Επιτραπέζια παιχνίδια
- 20.00** Ατομική καθαριότητα
- 21.00** Δείπνο & Βραδυνή συζήτηση
- 23.00** Κατάκλιση





7^η ημέρα

08.30	Εγερτήριο
09.00	Πρωινό και Καθαριότητα
10.00	Βιοποικιλότητα - Χελμός.
13.30	Γεύμα
14.30	Μεσημεριανή ανάπαυση
17.30	Πισίνα
19.00	Επιτραπέζια
20.00	Ατομική καθαριότητα
21.00	Δείπνο & βραδινή συζήτηση
23.00	Κατάκλιση



ημέρα αναχώρησης

08.30	Εγερτήριο
09.00	Πρωινό και συγκέντρωση
10.00	Αποχαιρετισμός
Έως 12.30	Αναχώρηση από ECOCAMP

Σημείωση: την προηγούμενη το βράδυ, το δείπνο εξελίσσεται σε πάρτυ με μουσική, χορό, αυτοσχεδιασμούς & δρώμενα

Το Πρόγραμμα του ECOCAMP είναι πιθανό να έχει αλλαγές, σύμφωνα με τις δυνατότητες και συνθήκες (βροχή, έκτακτες δυσκολίες μετακίνησης κ.ά.)
Στην περίπτωση αυτή θα γίνεται η ανάλογη προσαρμογή του.





ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ
ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑΣ & ΑΓΩΓΗΣ



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ECOCITY 210.6196757

www.ecocity.gr www.ecocamp.gr

